



**Fundacja
SPRZYMIERZENI z GROM**



REGULAMIN IV MARSZOBIEGU „WYKUS 43”

I. CELE

1. Uczczenie 80 rocznicy powstania Polskiego Państwa Podziemnego.
2. Oddanie hołdu Żołnierzom Państwa Podziemnego w tym Cichociemnym, Żołnierzom Zgrupowań Partyzanckich „Ponury-Nurt” oraz mieszkańcom wspierającym AK.
3. Krzewienie wiedzy historycznej, pamięci o bohaterskich czynach Żołnierzy ZWZ oraz Armii Krajowej.
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

II. PATRONAT HONOROWY

Prezydent Miasta STARACHOWICE Pan Marek MATEREK

III. ORGANIZATOR

1. Fundacja SPRZYMIERZENI z GROM.

IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Zabiegane Starachowice.
2. ZHP Starachowice.
3. Harcerska Grupa Ratownicza Starachowice.
4. Stowarzyszenie Pamięci "Ponury-Nurt".
5. Oddział Międzyszkolny PTTK w Starachowicach.
6. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starachowicach.

V. ISTITUCJE WSPOMAGAJĄCE

1. Starosta Powiatu Starachowickiego.
2. Prezydent Miasta Starachowice.
3. Nadleśnictwo Skarżysko.

4. Nadleśnictwo Suchedniów.

VI. TERMIN I MIEJSCE

1. Marszobiegi odbędą się 28 września 2019 r.
2. Oficjalne rozpoczęcie IV Marszobiegu WYKUS 43 odbędzie się o godzinie 15:00, zakończenie przewidziane jest ok godz. 18.00.
3. Start marszobiegu zlokalizowany będzie w okolicy Harcerskiego Ośrodka Obozowego Hufca ZHP Starachowice na Lubiance.
4. Meta zlokalizowana będzie w kompleksie leśnym w okolicy Harcerskiego Ośrodka Obozowego hufca ZHP Starachowice na Lubiance.
5. Biuro Marszobiegu zlokalizowane będzie na terenie Harcerskiego Ośrodka Obozowego Hufca ZHP Starachowice na Lubiance.
6. Biuro będzie czynne w dniu zawodów w godz. 13.00 do godz. 15:00.
7. Kontakt telefoniczny: Marcin Sikora tel.: 605358701, Ireneusz Gwóźdź tel.: 602326383
8. Numery startowe przydzielane będą zgodnie z kolejnością weryfikacji zgłoszeń w biurze imprezy w dniu biegu.

VII. OPIS ZAWODÓW

1. Marszobiegi odbędą się w następujących kategoriach:
2. Bieg „open” – dla uczestników powyżej 16 r. życia (kobiety, mężczyźni) strój sportowy dystans ok. 10 km.
3. Marszobiegi w umundurowaniu – dla uczestników powyżej 15 r. życia (kobiety, mężczyźni) dystans ok. 10 km.
4. Marsz Nordic Waling – dla uczestników powyżej 16 r. życia (kobiety, mężczyźni) dystans ok. 5 km (NOWA KATEGORIA) – start biegu o godzinie 14:45.
5. START biegu „open” na „WYKUS43” odbędzie się o godzinie 15:00 przed Marszobiegiem.
6. START Marszobiegu „WYKUS’43” odbędzie się o godz. 15:15.
7. Wszystkich uczestników obowiązuje wynik czasowy.
8. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrotu chipu od pomiaru czasu. W wypadku nie oddania chipu będzie naliczona opłata – zgodna z taryfikatorem firmy odpowiedzialnej za pomiar czasu.
9. Na trasie biegu zlokalizowany zostanie punkt nawadniania.

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. Dla uczestników konkurencji Nordic Walking udział jest bezpłatny.
3. Udział Marszobiegu oraz w biegu w kategorii OPEN podlega opłacie startowej w wysokości 30,00 zł.
4. Uczniowie szkół średnich i wojskowych opłata startowa w wysokości 20,00 zł. (za okazaniem legitymacji szkolnej/studenckiej).
5. Warunki dopuszczenia do udziału w zawodach:
 - a. posiadanie ważnego dokumentu ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, legitymacja szkolna/studencka),
 - b. ukończony 15 rok życia do 28.09.2019 r.,
 - c. wypełnienie karty zgłoszeniowej: na stronie internetowej zapisów do dnia 26 września lub do wyczerpania limitu miejsc (dla uczestników zgłaszających się w dniu biegu- ręczne wypełnienie formularza w Biurze Biegu w Starachowice – Lubianka, Baza ZHP).
6. W przypadku osób niepełnoletnich konieczne jest wypełnienie i podpisanie formularza przez opiekuna prawnego.
7. Uczestnicy: grupy rekonstrukcyjne, pasjonaci militariów, szkoły o profilu mundurowym, żołnierze i funkcjonariusze służb mundurowych (w służbie czynnej, weterani, rezerwiści oraz w stanie spoczynku), harcerze itp. Uczestnicy w kategorii „marszobieg” starują w pełnym umundurowaniu.
8. Każdy uczestnik marszobiegu musi posiadać obowiązkowo:
 - a. bluzę mundur polowy/ćwiczebny Wojska Polskiego – bez oznaczeń i flag,
 - b. mundur harcerski,
 - c. dozwolony jest mundur polowy/ćwiczebny polskich służb mundurowych. (pkt VII 3.1.2.c. dotyczy tylko czynnych funkcjonariuszy Państwowej Straży Pożarnej i służb mundurowych),
 - d. buty wojskowe sznurowane za kostkę lub buty trekkingowe.
9. Uczestnicy w kategorii „open” oraz Nordic Waling biegną w stroju sportowym do biegów przełajowo/terenowych.

IX. TRASA

1. Szczegółowy plan trasy zostanie podany przez organizatora podczas odprawy technicznej odbywającej się przed biegiem oraz marszobiegiem.

2. Poszczególne trasy będą oznaczone taśmami, znakami orientacyjnymi oraz dodatkowo asystowanymi przez wolontariuszy i instruktorów zabezpieczających trasę.
3. Na trasie będą znajdowały się oznakowane punkty kontrolne, zabezpieczane przez oznakowanych instruktorów oraz wolontariuszy (ubranych w kamizelki odblaskowe z logiem organizatora).
4. Bieg odbywać się będzie w trudnych warunkach terenowych.
5. Organizatorzy biegów i marszobiegu nie będą prowadzili klasyfikacji uczestników. Liczy się kolejność przybycia uczestników na metę. Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka w swej kategorii otrzyma nagrodę rzeczową.

Wszyscy uczestnicy WYKUS'43 są zwycięzcami.

6. Limit czasu dla marszobiegu to 2 godziny (120 minut).
7. Na trasie nie przewiduje się organizacji punktów odpoczynku, odżywiania i odświeżania.
8. Organizator nie zezwala na podawanie napojów i odżywek przez osoby trzecie podczas trwania imprezy.
9. Widzowie mogą oglądać i być obecni na trasie marszobiegu.
10. Widzowie zobligowani są stosować się do poleceń osób zabezpieczających imprezę, ich ostrzeżeń i dostosować się do pojemności obszarów z ograniczonym dostępem.

X. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia indywidualne zawodników będą przyjmowane:
 - a. w szkołach - osobiście dla kategorii dzieci przedszkolne, uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych; uczniowie zapisują się w swoich szkołach u nauczyciela wyznaczonego do przyjęcia zgłoszeń,
 - b. osobiście w biurze zawodów w sobotę 28 września 2019 r. w godzinach od 13:00 do 30' (minut) przed startem,

2. drogą elektroniczną (e-mail): na adres do rejestracji: p.zbroja@fundacja-sprzymierzeni.pl

Rejestracja internetowa możliwa jest tylko do dnia 27 września 2019 r. do godziny 18:00

lub do wyczerpania limitu miejsc. Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia zapisów przed czasem po wyczerpaniu limitu miejsc. W przypadku braku miejsc, organizator poinformuje na stronach zawodów o tym fakcie.

3. Zgłoszenie drogą elektroniczną ma charakter (deklaracji) wstępny, wymagający dodatkowego potwierdzenia w biurze zawodów, oraz opłaceniu opłaty startowej.

Na rachunek: 56 1090 0088 0000 0001 4308 7202

Santander Bank Polska S.A.

Fundacja SPRZYMIERZENI z GROM

ul. Świętokrzyska 32 lok. 1 U-95

00-116 Warszawa

Tytuł: opłata startowa: imię nazwisko

4. Wszyscy Uczestnicy zgłaszający się powinni złożyć w biurze zawodów dodatkowo:
 - a. „Oświadczenie uczestnika zawodów o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych”.
 - b. „Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności i braku przeciwwskazań do udziału osoby niepełnoletniej w Marszobiegu „WYKUS’43” lub biegu towarzyszącym.
5. Zgłoszenia szkolne w postaci listy uczestników Marszobiegu „WYKUS’43” lub biegu „open” zawierającej imiona, nazwiska oraz PESEL uczniów, z pieczętką i podpisem dyrektora szkoły można przesać drogą elektroniczną a oryginał złożyć osobiście przez opiekuna grupy w biurze imprezy.
6. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który będzie musiał umieścić na bluzie lub koszulce na klatce piersiowej w widocznym miejscu, obowiązkowo od czasu zarejestrowania w dniu startu do czasu dotarcia do mety lub do czasu podjęcia decyzji o rezygnacji z udziału w marszobiegu lub biegu.
7. Ustalony został łączny limit zgłoszeń Marszobiegu „WYKUS’43” w tym bieg „open” i Marsz Nordic Walking, na 150 osób. Limit może zostać zwiększony.
8. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku wypełnienia się limitu.
9. Każdy uczestnik biorący udział w marszobiegu „WYKUS’43” musi zostać zweryfikowany i zaakceptowany przez organizatora w biurze imprezy:
 - a. *potwierdzenie dokonania opłaty należy przesać (jako załącznik pdf. lub jpg.) na adres: **g.wydrowski@fundacja-sprzymierzeni.pl** w terminie do dnia 27 września 2019 r. do godziny 18:00 (w przeciwnym razie zgłoszenie uznane jest za nieważne),*

b. płatności dla zapisów na miejscu można dokonać tylko kartą płatniczą w dniu biegu w Biurze Biegu.

c. UWAGA: Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inną osobę.

10. Kwota wpisowego pokrywa koszty: medalu, numeru startowego, ubezpieczenia OC/NNW, pomiaru czasu, posiłek regeneracyjny.

11. Osoby biorące udział w biegu poprzez swoje aktywne uczestnictwo oddają symbolicznie hołd Cichociemnym Żołnierzom Armii Krajowej.

12. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą swój bieg otrzymają pamiątkowy medal.

13. Dekoracja uczestników, którzy ukończyli bieg będzie miała miejsce w dniu 28 września 2019 r. na mecie zawodów, po ukończeniu.

14. Marszobieg jest drugim z tzw. „Triady biegowej”.

15. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji informacji o przebiegu zawodów na stronach internetowych oraz w prasie, radiu i w telewizji.

16. Po zakończeniu biegu organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Marszobieg i bieg odbędą się bez względu na pogodę.

2. Za bezpieczeństwo niepełnoletnich uczestników zawodów odpowiadają ich rodzice/opiekunowie prawni lub w przypadku zgłoszeń szkolnych opiekunowie wyznaczeni przez szkoły.

3. Na trasę nie wolno zabierać ze sobą szklanych butelek/opakowań. PAMIĘTAJ o pozostawieniu czystości na trasie, nasze hasło: **Zabierasz ze sobą na trasę przynieś ze sobą na metę !!!**

4. Organizator zapewnia ubezpieczenie OC/NNW w czasie biegu. Dodatkowe ubezpieczenie pozostaje w gestii uczestników zawodów.

5. Organizator zapewnia uczestnikom zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania imprezy. Organizator nie pokrywa innych kosztów medycznych. Na trasie biegu obecni będą ratownicy medyczni.

6. Przedmioty wartościowe na czas biegu można zdeponować w depozycie zlokalizowanym w miejscu rejestracji. Za rzeczy pozostawione lub zagubione (poza

depozytem) organizator nie ponosi odpowiedzialności. Rzeczy należy odebrać z depozytu zaraz po ukończeniu konkurencji.

7. Uczestnicy biegów i marszobiegu wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach z przebiegu zawodu oraz upoważniają organizatora do nieodpłatnego wykorzystania wizerunku w celach promocyjnych związanych z biegiem, na stronach internetowych, w prasie i w telewizji. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, fotografowania i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych, oraz na inne potrzeby związane z działalnością statutową.
8. W przypadku sporów w trakcie trwania imprezy w sprawach nieujętych niniejszym Regulaminem, Organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania ostatecznej decyzji.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
11. Ostateczna wersja Regulaminu będzie wywieszona w biurze zawodów i dostępna podczas końcowej rejestracji.
12. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków/substancji alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod warunkiem wykluczenia z nich. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
13. Organizator zapewni miejsce do przebrania bez natrysków.

XII. DANE OSOBOWE RODO ???

1. **Klauzula zgody Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Fundację SPRZYMIERZENI z GROM, z siedzibą przy ul. Świętokrzyskiej 32 lok. 1U95, 00-116 Warszawa, w celu zorganizowania imprezy, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t. j. Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn.**

zm.). Podanie danych jest dobrowolne. Ponadto każda osoba ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania.

2. Obowiązek informacyjny: Zgodnie z art. 24 ust. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t. j. Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 z późn. zm.) informujemy, iż administratorem danych jest Fundacja SPRZYMIERZENI z GROM, ul. Świętokrzyska 32 lok. 1U95, 00-116 Warszawa. Przedmiotowe dane przetwarzane są w celu zorganizowania imprezy. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, a każda osoba ma prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

ORGANIZATOR

Fundacja SPRZYMIERZENI Z GROM